

eLIBRARY
ID: [48037651](#)EDN: [ISMKIU](#)DOI: [10.47470/0044-197X-2022-66-1-47-54](#)СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ПРИ РАЗЛИЧНОМ УРОВНЕ РИСКА
ДЕФИЦИТА МАГНИЯЛОБЫКИНА А.А.¹,
ПРОСКУРЯКОВА ЛАРИСА АЛЕКСАНДРОВНА²¹ ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет»,
650056, Кемерово, Россия² Новокузнецкий институт (филиал) «Кемеровский государственный
университет» Министерства образования и науки Российской Федерации,
654041, Новокузнецк, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 66 Номер: [1](#) Год: 2022 Страницы: 47-54

Поступила в редакцию: 19.08.2020

ЖУРНАЛ:

[ЗДРАВООХРАНЕНИЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ](#)

Учредители: Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана

Роспотребнадзора

ISSN: 0044-197X eISSN: 2412-0723

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[АДАПТАЦИЯ](#), [ДЕЗАДАПТАЦИЯ](#), [ДЕФИЦИТ МАГНИЯ](#), [SMART-
ДИАГНОСТИКА](#), [СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ](#), [МАССА ТЕЛА](#),
[УЧАЩАЯСЯ МОЛОДЕЖЬ](#)

АННОТАЦИЯ:

Введение. Недостаточная социально-психологическая адаптация человека усугубляется недостатком магния (Mg²⁺) в организме, что требует простой и доступной диагностики этого дефицита. Цель: изучение компонентов социально-психологической адаптации взрослого населения при различных рисках дефицита Mg²⁺ на основании SMART-диагностики* магния в организме. Материал и методы. Обследованы 110 человек в возрасте 18-70 лет (76% обследованных были в возрасте 18-22 лет). Проведён объективный осмотр, с помощью анкеты-опросников осуществлены SMART-диагностика обеспеченности организма магнием и анализ уровня компонентов социально-психологической адаптации и стрессоустойчивости. Для статистического анализа применены критерии χ^2 Пирсона, Манна-Уитни, рассчитывали согласованные стандартизованные остатки Хабермана. Результаты. Дефицит Mg²⁺ выявлен у всех респондентов, выраженный - у 42,7%. Выделены 2 группы: 1-я (n = 63) - с низким и умеренным дефицитом Mg²⁺, 2-я группа (n = 47) - с выраженным дефицитом Mg²⁺...

▼ [Показать полностью](#)

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:



Входит в РИНЦ®: да



Цитирований в

РИНЦ®: 0



Входит в ядро РИНЦ®: да



Цитирований из ядра

РИНЦ®: 0



Норм. цитируемость по журналу:



Импакт-фактор журнала в РИНЦ: 0,8



Норм. цитируемость по направлению:



Дециль в рейтинге по направлению:

Тематическое направление: [Health sciences](#)НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU

КОРЗИНА

Всего в
корзине: **0** публ.
на сумму: **0** руб.[Содержание](#) [корзины](#)

ПОИСК

Найти

[Расширенный](#)■ [поиск](#)

НАВИГАТОР

■ [ЖУРНАЛЫ](#)■ [КНИГИ](#)■ [ПАТЕНТЫ](#)■ [ПОИСК](#)■ [АВТОРЫ](#)■ [ОРГАНИЗАЦИИ](#)■ [КЛЮЧЕВЫЕ
СЛОВА](#)■ [РУБРИКАТОР](#)■ [ПОДБОРКИ](#)[Начальная](#)■ [страница](#)

СЕССИЯ

Имя пользователя:

[Антон Яковлев](#)

IP-адрес

компьютера:

37.22.3.105

Название

организации:

не определена

Начало работы:

18.02.2023 15:38

Время работы:

00:27

[Содержание выпуска](#) [Приобрести эту
публикацию за 333](#)

руб.

[Список статей в
Google Академия,
цитирующих данную](#) [Ссылка для
цитирования](#) [Добавить публикацию
в подборку](#)

12

[Редактировать Вашу
заметку к публикации](#) [Обсудить эту
публикацию с
другими читателями](#) [Показать все
публикации этих
авторов](#) [Найти близкие по
тематике публикации](#)

- [Личный кабинет](#)
- [Заккрыть сессию](#)

КОНТАКТЫ

Служба поддержки:
+7 (495) 544-2494
доб. 1
support@elibrary.ru

Издателям журналов:
+7 (495) 544-2494
доб. 2
publish@elibrary.ru

Science Space для издательств:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
info@sciencespace.ru

Издателям книг:
+7 (495) 544-2494
доб. 3
book@elibrary.ru

DOI для издательств:
+7 (495) 544-2494
доб. 7
doi@elibrary.ru

Science Index для организаций:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
org@scienceindex.ru

Доступ к API:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
api@elibrary.ru

Подписчикам:
+7 (495) 544-2494
доб. 8
sales.team@elibrary.ru

Конференции, семинары:
+7 (495) 544-2494
доб. 5
conf@elibrary.ru

Почтовый адрес:
[117246, г. Москва, Научный проезд, д. 14А, стр. 3, таунхаус 1](#)

Веб-сайт:
<https://elibrary.ru>

Размещение рекламы:
reklama@elibrary.ru

- [Схема проезда](#)
- [Задать вопрос](#)

i По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

7 (495) 544-2494
support@elibrary.ru



Рубрика ГРНТИ:

АЛБТМЕТРИКИ:



Просмотров: 18
(14)



Загрузок: 6 (1)



Включено в подборки: 32



Всего оценок: 0



Средняя оценка:



Всего отзывов: 0

ИНФОРМАЦИЯ О ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ:

Исследование не имело спонсорской поддержки.

ОПИСАНИЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ:

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATION AT VARIOUS LEVELS OF RISK OF MAGNESIUM DEFICIENCY

LOBYKINA ANNA A. ¹, PROSKURYAKOVA LARISA A. ²

¹ Kemerovo State Medical University, Kemerovo, 650056, Russian Federation

² Novokuznetsk Institute (branch), Kemerovo State University, Novokuznetsk, 654041, Russian Federation

Introduction. In unstable world events, the problem of socio-psychological adaptation of the population is aggravated by a lack of magnesium in the body, which requires simplicity and accessibility of its diagnosis. Purpose: to consider the components of socio-psychological adaptation of the adult population at various risks of magnesium deficiency based on Smart diagnostics of magnesium in the body. Material and methods. Smart diagnostics of determining the body's supply of magnesium in 110 people aged 18 to 70 years with the analysis of the level of components of socio-psychological adaptation and stress resistance. Two groups are selected. The Pearson χ^2 and Mann-Whitney criteria were applied for statistical analysis, and the agreed standardized Haberman residuals were calculated. Results. Magnesium deficiency was detected in all respondents, with 42.7% showing a marked deficiency, while 76% were aged 18-22 years. The proportion of overweight people with a low level of magnesium deficiency is significantly lower (15...

▼ [Показать полностью](#)

Keywords: [ADAPTATION](#), [MALADAPTATION](#), [MAGNESIUM DEFICIENCY](#), [SMART DIAGNOSTICS](#), [STRESS RESISTANCE](#), [BODY WEIGHT](#), [STUDENTS](#)

ВАША ЗАМЕТКА:

СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. [Горшков М.К.](#) Российский социум в условиях кризисного развития: контекстный подход (статья 2). [Социологические исследования](#). 2017; (1): 5-13. EDN: [VNNHWI](#)
Контекст: *...Именно процессы социально-психологической адаптации как свойства личности позволяют человеку достигать активного и конструктивного взаимодействия с социумом при сложившемся фоне психоэмоционального комфорта [1, 2]...*
...Проблема социально-психологической адаптации широко обсуждается в психологических [1, 2, 19-23] и медицинских исследованиях, авторы которых склоняются к комплексной коррекции её компонентов [24-31]...
2. [Рассказова Е.И.](#), [Леонтьев Д.А.](#), [Лебедева А.А.](#) Пандемия как вызов субъективному благополучию: тревога и совладание. [Консультативная психология и психотерапия](#). 2020; 28(2): 90-108. DOI: [10.17759/cpp.2020280205](#) EDN: [IFFTQC](#)
Контекст: *...Именно процессы социально-психологической адаптации как свойства личности позволяют человеку достигать активного и конструктивного взаимодействия с социумом при сложившемся фоне психоэмоционального комфорта [1, 2]...*

...Проблема социально-психологической адаптации широко обсуждается в психологических [1, 2, 19-23] и медицинских исследованиях, авторы которых склоняются к комплексной коррекции её компонентов [24-31]...

3. [Iannello S.](#), [Belfiore F.](#) Hypomagnesemia. A review of pathophysiological, clinical and therapeutical aspects. [Panminerva Med.](#) 2001; 43(3): 177-209. EDN: [LQTADZ](#)

Контекст: ...Связь магния с работой нервной системы доказана, и это широко используется в неврологической практике [3, 4]...

4. [Громова О.А.](#), [Торшин И.Ю.](#) Магний и "болезни цивилизации". М.: ГЭОТАР-Медиа; 2018. DOI: [10.1007/s00404-016-4278-4](#) EDN: [VTNUWD](#)

Контекст: ...Связь магния с работой нервной системы доказана, и это широко используется в неврологической практике [3, 4]...

...Эти возбуждающие рецепторы участвуют в процессе приспособления, обучения и возбуждения [4, 5]...

5. [Diringer M.](#) Neurologic manifestations of major electrolyte abnormalities. [Handb. Clin. Neurol.](#) 2017; 141: 705-13. DOI: [10.1016/b978-0-444-63599-0.00038-7](#)

Контекст: ...Эти возбуждающие рецепторы участвуют в процессе приспособления, обучения и возбуждения [4, 5]...

▼ [Показать весь список литературы \(всего ссылок: 34\)](#)

ОБСУЖДЕНИЕ:

👍 [Добавить новый комментарий к этой публикации](#)

* [© 2000-2023 ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА. Все права защищены](#) *

[Вверх](#)